

Die Checkliste für Ihren Urlaub

Vorher besorgen

Kreditkarte / Maestro-Karte

Bargeld

Reiseführer / Wanderkarte (auch vor Ort)

Vorher kümmern

Fahrzeug zur Inspektion

Arzt und Zahnarzt besuchen

Wertsachen deponieren/verstecken

Zeitung, Eier, Milch um-/abbestellen

Blumengießen organisieren

Haustier versorgen, Futter kaufen

Post abbestellen / Nachbarn

Telefonrufumleitung (de-)aktivieren

Anrufbeantworter vorbereiten

Wohnungs-/Autoschlüssel hinterlegen

Wichtige Ausweise kopieren

Zeitschaltuhr anschalten

Wichtige Zahlungen erledigen

Rolladen auf und zu organisieren

Geheimnummern gut merken

Kosmetik

Seife

Duschzeug

Deo

Haarshampoo

Haargel / - spray

Handcreme

Zahnbürste/Zahnseide

Zahnpasta / Mundwasser

Spiegel

Bürste

Kamm

Lockenstab

Rasierzeug

Nagelfeile/Nagelschere

Nagellack / -entferner

Sonnenmilch

After-Sun

Tampons/Binden

Duftwasser

Parfüm

Schminkutensilien

Kontaktlinsenpflege

Ersatzbrille

Labello

Gesichtscreme / -wasser

Körpercreme / Bodylotion

Wattestäbchen

Fön (auch vor Ort)

Nagelbürste

Haarspange/-gummi

Zahnspange/Reinigung

Taschentücher

Medizin

(Kopf-) Schmerzen

Halsschmerzen

Prellungen

Husten

Durchfall

Wärmflasche

Übelkeit

Mückenschutz/-stiche

wichtige eigene Medikamente

Desinfektion

Erkältung/Nasenspray

schmerzende Füße

Sonnenbrand

Pflaster / Schere

Allergien

Pille/Kondome

Pinzette

Traubenzucker

Fieberthermometer

Wund- / Brandsalbe

Salzstangen/Zwieback

Toilettenspray (Desinf.)

Kleidung

Unterhosen/Slips

Unterhemd/BH

lange Unterwäsche

Strümpfe / Socken

Strumpfhosen

Sweatshirt

Hemd/Bluse

Pullover

Strickjacke

Jacken

Regenjacke

T-Shirt

Lange Hosen

kurze Hosen

Jogginganzug

Schlafanzug/Nachthemd

Badesachen

Kleid/Rock

Mütze

Schal / Halstuch / Kopftuch

Sportbekleidung

Wanderbekleidung/Schuhe

Handschuhe

Sportschuhe

Schuhe / Hausschuhe

Bademantel

Leggings / Strumpfhose

Handtücher (oder gemietet?)

Waschlappen

Badeschuhe

Geschirrtücher (gemietet?)

Gürtel

Baby/Kleinkinder

Esslatz

Fertigtee

Fertigmilch

Gläschen

Windeln

Creme

Pflagetücher

Wundsalbe

Reisebett (vor Ort)

Bettzeug

Rassel/Spieluhr

Pürrierstab

Flasche

Nuckel

Gummistiefel

Knuddeltiere

Strandschuhe

Sandsachen

Sonnenmilch (SF 25)

Schwimmflügel

Badesachen

Sonnenhut

kurze Hosen

lange Hosen

Stirnband

T-Shirts

Strümpfe/ABS-Socken

Body/Unterwäsche

Jacke

Mütze

Sweatshirt

Schlafanzug

Nasenspray

Halstuch

Paracetamol-Zäpfchen

Fieberthermometer

Nachtlicht

Fenestil-Gel

Kinderwagen/Tragetuch

Babyphon

Kassettenrekorder

Desinfektion

Batterien/Akkus

Töpfchen

Still-BH/Einlagen

Spielzeug

Kindersicherung (Steck-

Wickeltasche

Geschirr/Besteck

Kinderkassetten

dose, Tür, Fenster)

Auto-Kindersitz

Strand/Sonne

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Handtuch | <input type="checkbox"/> Strandmatte / Badematte | <input type="checkbox"/> Luftmatratze |
| <input type="checkbox"/> Windschutz / Sonnenschirm | <input type="checkbox"/> Gummiboot / Nudel | <input type="checkbox"/> Sonnenhut/mütze |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille | <input type="checkbox"/> Kühltasche/-akkus | <input type="checkbox"/> Sandspielzeug, Schaufel |
| <input type="checkbox"/> Badehose/-anzug/Bikini | <input type="checkbox"/> Brillenetui | <input type="checkbox"/> Badelatschen |
| <input type="checkbox"/> Taucherbrille/Schnorchel | <input type="checkbox"/> Ball | <input type="checkbox"/> Badekappe / -mütze |
| <input type="checkbox"/> Federball | <input type="checkbox"/> Flossen/Tauchschein | <input type="checkbox"/> Sandalen |
| | <input type="checkbox"/> Badetasche | |

Winter/Ski

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Ski/Stöcke/Snowboard | <input type="checkbox"/> Skistiefel | <input type="checkbox"/> Skibrille |
| <input type="checkbox"/> Skisack | <input type="checkbox"/> Lippenchutz | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille |
| <input type="checkbox"/> Auto-Skiständer/Skibox | <input type="checkbox"/> Winterreifen montieren | <input type="checkbox"/> Schneeketten |
| <input type="checkbox"/> Skihose/-anzug/-jacke | <input type="checkbox"/> Handschuhe | <input type="checkbox"/> Mütze/Stirnband |
| <input type="checkbox"/> Schal | <input type="checkbox"/> Pullover | <input type="checkbox"/> Skiunterwäsche |
| <input type="checkbox"/> Socken | <input type="checkbox"/> Sonnencreme (hoher SF) | <input type="checkbox"/> Taschenwärmer |
| | <input type="checkbox"/> Clips für Skipass | <input type="checkbox"/> Thermoskanne (f.Kaffee) |

Auto überprüfen

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Öl, Luft, Wasser | <input type="checkbox"/> Verbandskasten | <input type="checkbox"/> Abschleppseil |
| <input type="checkbox"/> Werkzeug (Isoband, Draht...) | <input type="checkbox"/> (Ersatz)Reifen (Druck?) | <input type="checkbox"/> Warndreieck |
| <input type="checkbox"/> Reserve-Schlüssel | <input type="checkbox"/> Reservekanister | <input type="checkbox"/> Auto-Schutzbrief |
| <input type="checkbox"/> Eiskratzer | <input type="checkbox"/> Unfallset | <input type="checkbox"/> zweiter Autoschlüssel |
| <input type="checkbox"/> Kartenmaterial | <input type="checkbox"/> Feuerlöscher | <input type="checkbox"/> Parkscheibe |
| | <input type="checkbox"/> Auto-Club-Mitgliedskarte | <input type="checkbox"/> Fahrzeugschein |

Hobby

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Mal/Zeichenzeug | <input type="checkbox"/> Angelausrüstung | <input type="checkbox"/> Foto-/Videoausrüstung |
| | <input type="checkbox"/> Wanderstock | <input type="checkbox"/> Höhenmesser |

Kleinkram

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Regenschirm | <input type="checkbox"/> Filme (auch vor Ort) | <input type="checkbox"/> Rei/Burti/Saptil |
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat (Batterien ok?) | <input type="checkbox"/> Adressen | <input type="checkbox"/> Schreibzeug / Papier |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille | <input type="checkbox"/> Schere | <input type="checkbox"/> Kopfhörer |
| <input type="checkbox"/> Tagebuch | <input type="checkbox"/> Kassetten / CDs | <input type="checkbox"/> Taschenmesser |
| <input type="checkbox"/> Radio / Walkman / Discman | <input type="checkbox"/> Ladegerät | <input type="checkbox"/> Handy / Organizer |
| <input type="checkbox"/> Batterien /Akkus | <input type="checkbox"/> Spielkarten / Würfel | <input type="checkbox"/> Brustbeutel/Bauchtasche |
| <input type="checkbox"/> Fernabfrage | <input type="checkbox"/> Nähzeug / Sicherheitsnadeln | <input type="checkbox"/> Fernglas |
| <input type="checkbox"/> Kompass | <input type="checkbox"/> Steckeradapter | <input type="checkbox"/> Befestigungsriemen |
| <input type="checkbox"/> Rucksack | <input type="checkbox"/> Reiseliteratur | <input type="checkbox"/> Kartenmaterial |
| <input type="checkbox"/> Bücher/Zeitschriften | <input type="checkbox"/> Ausweiskopie | <input type="checkbox"/> Thermometer |
| <input type="checkbox"/> Videokamera/Akkus | <input type="checkbox"/> Taschenlampe | <input type="checkbox"/> Schraubenzieher |
| | <input type="checkbox"/> Kuschelkissen/decke | <input type="checkbox"/> Handtasche |

Ganz wichtig

- | | | |
|---------------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> Geld | <input type="checkbox"/> Krankenversicherung/-schein | <input type="checkbox"/> Scheck-/Kreditkarte |
| <input type="checkbox"/> Ausweise | <input type="checkbox"/> Hausschlüssel | <input type="checkbox"/> Bestätigungen (Reservierung) |
| <input type="checkbox"/> Telefonkarte | <input type="checkbox"/> Ausweiskopien gesondert einpacken | <input type="checkbox"/> Notfalltelefonnummern mitnehmen |
| | <input type="checkbox"/> einige TANs (Onlinebanking) | |

Handgepäck

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> siehe "Ganz wichtig" | <input type="checkbox"/> (Sonnen-)Brille | <input type="checkbox"/> Sprachführer |
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat | <input type="checkbox"/> Kontakt-Telefonnummer | <input type="checkbox"/> Lektüre |
| <input type="checkbox"/> Kopfhörer | <input type="checkbox"/> wichtige Medikamente | <input type="checkbox"/> Nackenkissen / Schlafhörnchen |
| | <input type="checkbox"/> Visitenkarten | <input type="checkbox"/> Essen/Trinken |

Zuhause

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Bügeleisen/Herd/Kaffeemaschine aus | <input type="checkbox"/> Adresse hinterlassen / Schlüssel hinterlegen |
| <input type="checkbox"/> Kühlschrank leeren | <input type="checkbox"/> Heizung aus/klein |
| <input type="checkbox"/> Anrufbeantworter | <input type="checkbox"/> Wasser (Geschirrspüler/Waschmaschine) abdrehen |
| <input type="checkbox"/> (Antennen-)Stecker ziehen | <input type="checkbox"/> Müll rausbringen |
| <input type="checkbox"/> Licht aus (Zeitschaltuhr?) | <input type="checkbox"/> Fenster / Türen / Rollläden gesichert? |

Einen schönen Urlaub wünscht

Familie Nina Zobel